



**SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA**  
**DR N. MED. KRZYSZTOF KAMIŃSKI**  
**UL. ŚLĄSKA 11/10**  
**30-003 KRAKÓW**  
**TEL. 602 268 032**

### **Przygotowanie do wodorowych testów oddechowych:**

- na 4 tygodnie przed badaniem nie zażywaj antybiotyków,
- badanie można wykonać po co najmniej 2 tygodniowym odstępie od zabiegu kolonoskopii
- na 3-4 dni przed nie zażywaj probiotyków lub innych leków gastrycznych,
- na 2 dni przed nie zażywaj żadnych środków przeczyszczających,
- na 2 dni przed badaniem wprowadź dietę eliminującą (**NIE JEMY!!! NIE PIJEMY!!!**): pokarmów wzdymających lub fermentujących (groch, kapusta, brokuł, kalafior, ziemniaki itp.), marchwi, pomidorów, owoców, dżemów i innych przetworów oraz soków, napoi gazowanych i alkoholu, zrezygnuj z cukru, miodów i innych słodzików oraz wszelkich słodczy, syropów, zrezygnuj z produktów mlecznych i mlekopochodnych (zawierających laktozę) w kwestii szczegółów dotyczących diety prosimy o kontakt telefoniczny.
- przechodzimy na dietę gotowaną i lekkostrawną, a nie smażoną, unikamy fastfoodów,
- w czasie 2 dniowego przygotowania do badania pijemy dużo wody mineralnej niegazowanej lub wodę przegotowaną
- przed badaniem bądź **na czczo** - zaleca się nie jeść przez minimum 12 godzin (wieczorem przed badaniem w grę wchodzi jedynie lekka kolacja – np. wafle ryżowe z chudą wędliną lub ryż gotowany na wodzie i gotowane chude mięso lub ryba),
- rano w dniu badania można umyć zęby, dobrze wypłukać wodą, nie używać płynu do płukania jamy ustnej
- nie żujemy gumy do żucia, nie palimy,
- można napić się wody niegazowanej

BEZSTRESOWA GASTROSKOPIA  
**602 268 032**

HELICOBACTER PYLORI  
TEST ODDECHOWY  
**513 532 032**

PROBLEMY Z TRAWIENIEM  
TESTY ODDECHOWE  
**513 532 032**