



gastrolog.krakow.pl

WODOROWO-METANOWE WODOROWE TESTY ODDECHOWE SIBO/IMO NIETOLERANCJE POKARMOWE

Masz męczące bóle brzucha, wstydliwe wzdęcia, przelewania, uciążliwe biegunki lub kłopoty z wypróżnianiem?

SPRAWDŹ CZY CIERPISZ NA SIBO/IMO LUB NIETOLERANCJE POKARMOWE!

Badamy:

- ✓ **SIBO** – przerost flory bakteryjnej jelita cienkiego
- ✓ **IMO** – metanowy przerost flory bakteryjnej jelit
(dolegliwości ze strony jelit mogą wówczas występować po spożyciu różnej gamy produktów)

Badamy nietolerancję:

- ✓ **laktozy** (mleko, nabiał i produkty mlekopochodne)
- ✓ **fruktozy** (owoce/warzywa- małopestkowe, suszone, soki, miód lub inne przetworzone produkty spożywcze)
- ✓ **sorbitolu** (słodzik / organiczny związek chemiczny z grupy cukroli)
- ✓ **xylitolu** (cukier brzozy)
- ✓ **sacharozy** (cukier spożywczy dodatek do produktów spożywczych)

**ZADBAJ Z NAMI O SWOJE ZDROWIE
REJESTRACJA TELEFONICZNA
513-532-032**

Schemat przebiegu testów oddechowych:

Próba biologiczna – wydech sprawdzający przygotowanie do testu (*dieta itp.*)

Wypicie czynnika – czynnik zależy od rodzaju wykonywanego testu

Od 8 do 11 pomiarów oddechu - ilość i długość cykli zależna od specyfiki testu

Wyniki dostępne bezpośrednio po teście

Podstawowe przygotowanie do wodorowych i wodorowo-metanowych testów oddechowych:

- minimum 4 tygodnie po zakończeniu kuracji antybiotykowej
- od 2-4 tygodni po zabiegu kolonoskopii,
- na minimum 3-4 dni do tygodnia przed odstawić leki wspomagające pracę jelit, probiotyki, prebiotyki, maślan sodu itp.
- na 2 dni przed testem nie spożywać produktów mlecznych i mlekopochodnych, owoców i ich przetworów, większości warzyw oraz słodczy, napoi słodkich oraz gazowanych, nie pić alkoholu itp. (szczegółowe informacje telefonicznie)
- przed testem należy być 12-14 godzin na czczo,
- w dniu badania można umyć zęby i porządnie, kilkakrotnie wypłukać wodą, można się również napić wody niegazowanej,
- bezpośrednio przed badaniem **nie należy** żuć gumy czy palić.

**WIĘCEJ INFORMACJI O TESTACH ODDECHOWYCH
pod numerem:
513-532-032**