



gastrolog.krakow.pl

## TESTY ODDECHOWE NA NIETOLERANCJĘ POKARMOWĄ

**Masz męczące bóle brzucha, irytujące wzdęcia,  
uciążliwe biegunki lub kłopoty z wypróżnianiem?**

**SPRAWDŹ CZY CIERPISZ NA NIETOLERANCJĘ  
POKARMOWĄ!**

**Diagnostujemy nietolerancję:**

- ✓ laktozy (mleko, nabiał i produkty mlekopochodne)
- ✓ przerost flory bakteryjnej jelita cienkiego (SIBO)
- ✓ długi czas pasażu jelitowego
- ✓ fruktozy (owoce małopestkowe, suszone, soki, miód lub inne przetworzone produkty spożywcze)

**ZADBAJ Z NAMI O SWOJE ZDROWIE  
ZADZWOŃ JUŻ DZIŚ  
513-532-032**



gastrolog.krakow.pl

## TESTY ODDECHOWE NA NIETOLERANCJĘ POKARMOWĄ

**Nietolerancja pokarmowa** wykrywana jest poprzez wodorowy test oddechowy. Jest to test bezinwazyjny, dostarczający informacji o tym czy Pacjent cierpi na zaburzenia trawienia czy też nie. Polega on na wydmuchiwniu powietrza przez ustnik wprost do urządzenia, które analizuje ilość wydychanego z organizmu wodoru. Następnie wyniki testowe uzyskane przez Pacjenta zestawia się z określonymi wartościami bazowymi.

**Testów na poszczególne nietolerancje nie można wykonać jednocześnie ze względu na różne rodzaje podawanych czynników**

### Odpowiednie przygotowanie do testu:

- na 4 tygodnie przed badaniem nie zażywaj antybiotyków
- na 2 dni przed nie zażywaj żadnych środków przeczyszczających
- na dzień przed zjedz tylko lekką kolację, staraj się unikać pokarmów wzdymających, nie pij mleka oraz soków owocowych, a także alkoholu, nie pal
- w dzień badania powinieneś **być na czczo** - zaleca się nie jeść przez około 12 godzin przed wykonaniem testu
- jeżeli zażywasz leki skontaktuj się z nami, powiemy Ci czy powinieneś je zażyć czy nie; niektóre leki mogą powodować problem z prawidłową oceną wyników testu.

**UMÓW SIĘ NA BADANIE  
513-532-032**